

鬼無里の伝統食講習会「冬のふるさとシリーズ」

## ふるさと体験と山里の味でおもてなし

心のふるさと・鬼無里ならではの伝統食を作って！食べて！

### ■ 伝統行事に備えよう！ “やしょうまづくり”

桜が咲くか、桃の花、それともくだものか？ 伝統の行事食「やしょうま」の料理実習を行います

期 日 : 平成22年3月14日(日)  
会 場 : 鬼無里活性化センター  
参加費 : 1,000円(材料代、資料代を含む)  
募集人員 : 20名(先着順)  
持ち物 : エプロン、マスクなど

申込方法 : 3月12日までに、電話で鬼無里イヤー実行委員会にご連絡ください。

日程等	10:00	鬼無里活性化センター集合
	10:00~10:15	オリエンテーション(内容説明)
	10:15~11:30	料理実習等
	11:30~12:00	片付け整頓
	12:00	解散



その他 : 材料代は参加料に含まれています。  
講師は地元のお母さんたちです。

交通手段等 : 自家用車でおいでの方は、鬼無里活性化センター前の駐車場をご利用ください。  
路線バスでおいでの方は、川中島バス「鬼無里線」鬼無里中学校入口バス停で下車  
ください。活性化センターまで徒歩3分です。雪が降っても安心して確実な路線バス  
をご利用ください！

申込、お問い合わせ : 鬼無里イヤー実行委員会事務局  
(長野市役所 鬼無里支所内)  
電話026-256-2213

2009 KINASA YEAR



「おでやれ」とは、「どうぞおいでくださいませ。」  
という意味の鬼無里地方の方言です。